

Date de facture : 31/10/2021
 Date d'échéance : 10/11/2021

APEF Paris Mozart

135 Avenue Mozart 75016 PARIS

75016 PARIS

N° Téléphone : 01 45 77 45 77

Email : parisouest@apef.fr

Date et N° Déclaration : 19/02/2016 / SAP 487464158

Date et N° Agrément : 19/02/2016 /SAP 487464158

CL2016100471



17014512/49168/0057/C6DW 1/4
 D. 908689203677376408

Madame THOMAS-BLONDEL Anne-Marie
 67 Boulevard Exelmans
 75016 PARIS

Adresse d'intervention :

Madame THOMAS-BLONDEL, Anne-Marie

67 Boulevard Exelmans, 75016 PARIS

Période : 01/10/2021-31/10/2021

Désignation	Qté	PU TTC	Montant TTC
Aide Ménagère Détente	6,00	25,95 €	155,70 €
Supp EPI	3,00	0,50 €	1,50 €
Frais de gestion administrative (10%)	1,00	8,00 €	8,00 €

Conditions de paiement :

Les factures sont payables à réception.

Aucun escompte pour règlement anticipé.

Mode de règlement : Chèque bancaire

Période : 01/10/2021-31/10/2021

N°	Intervenant(e)
IN2021090003	MARENA, Fatou

Total HT	150,18 €
TVA (10 %)	15,02 €
Total TTC	165,20 €
Solde client	0,00 €
Restant dû	165,20 €

ALIENOR ASSISTANCE, 135 Avenue Mozart 75016 PARIS, 75016 PARIS, France - SARL au Capital de 30000€

SIRET : 487 464 158 00020 (RCS de LYON) - FR 19 487 464 158 - 8810 A

-----Papillon à découper et à joindre à votre règlement-----

Nom du client : THOMAS-BLONDEL, Anne-Marie - Mode de règlement : Chèque bancaire

N° de facture : PMZFA21100014 - Date de la facture : 31/10/2021 - Montant de la facture : 165,20 € - Solde du compte client : 165,20 €

Qualité de la prestation : Très bien [] Bien [] Moyen [] Juste satisfaisant [] Pas du tout satisfaisant []

► AUTORISEZ-VOUS UNE PAUSE MÉDITATION

Les bienfaits de la méditation :

La méditation est accessible à tous quels que soient votre condition physique ou votre âge. Vous pouvez la pratiquer un peu partout tant que le lieu que vous choisissez est calme, le matin, le soir ou en cours de journée. Autorisez-vous une pause méditation dès que vous ressentez le besoin de vous recentrer sur vous-même, de vous concentrer ou de reprendre de l'énergie.

Voici une liste non exhaustive des bienfaits pouvant être apportés par la méditation :

- Un sentiment de calme et de paix
- Une réduction du stress et de l'anxiété
- Des capacités de concentration amplifiées
- Une augmentation de la mémoire et de l'attention
- Un sommeil plus long et plus reposant
- Un système immunitaire renforcé
- Une réduction des risques cardiovasculaires

Le guide pratique de la méditation :

La position : la méditation se pratique assis ou accroupi. Gardez le dos bien droit. Détendez vos bras et posez vos mains sur vos cuisses les paumes vers le haut.

La durée d'une séance : La méditation, c'est avant tout une question de fréquence. La pratiquer fréquemment sur de courtes durées (5-10min) sera amplement suffisant pour vous faire ressentir des bienfaits.

La respiration : La respiration est le facteur clé de la méditation. Laissez-vous balancer par vos longues inspirations et expirations. Se concentrer sur sa respiration pourra vous aider à vous détendre et à focaliser votre attention sur le présent.

Les yeux : Vous pouvez garder les yeux fermés ou ouverts si vous fixez un point ou un objet en particulier.

Le petit + : Vous pouvez utiliser de la musique douce pour vous aider à vous détendre. De nombreuses applications sont par ailleurs disponibles sur le Play Store et l'Apple Store pour vous guider dans votre quête de bien-être.

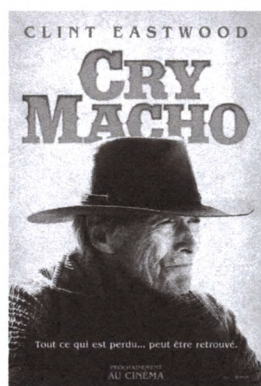
Bonne séance !

► LES SORTIES SUR LE GRAND ÉCRAN



SCIENCE-FICTION **Les Éternels** le 03 Novembre

Les Éternels sont une ancienne race d'êtres humains vivant cachés depuis des milliers d'années et pouvant manipuler l'énergie cosmique. Ce groupe de héros immortels devra sortir de l'ombre pour protéger la terre contre leurs homologues : les déviants.



DRAME **Cry Macho** le 16 Novembre

Mike Milo, un éleveur de chevaux autrefois renommé pour ses rodéos, accepte une tâche inattendue proposée par son ancien patron. Un périple parsemé de défis durant lequel il fera des rencontres pour le moins inattendues.



ANIMATION **Encanto** le 24 Novembre

Dans les montagnes de Colombie sur trouve un endroit magique, habité par une famille hors du commun, Les Madrigal. Chaque enfant de la région appelée Encanto, naît avec des pouvoirs tous plus merveilleux les uns que les autres. Tous, sauf Mirabel.

VOTRE SATISFACTION NOTRE PRIORITÉ !

Dans un souci d'amélioration de nos services, les agences APEF lancent annuellement une enquête de satisfaction auprès de l'ensemble de ses clients. Cette enquête a pour objectif de recueillir votre satisfaction quant à la réalisation des prestations délivrées à votre domicile.

Votre avis nous est essentiel !

Nous vous invitons, si cela n'a pas déjà été réalisé, à prendre quelques minutes pour y répondre lorsque vous en serez destinataire.

► RECETTE : GRATIN DE CHOU-FLEUR AUX BROCOLIS ET À LA MIMOLETTE

Ingrédients : 6 personnes

- 1 chou-fleur de 1kg environ
- 500g de brocolis
- 150g de mimolette
- 40cl de crème liquide
- 25g de beurre
- 1 cuillère à café de maïzena

Instruction :

1. Préchauffez le four à 210°C.
2. Préparez le chou-fleur et les brocolis en petits bouquets et faites-les cuire à la vapeur durant 10min.
3. Râpez une moitié de mimolette et coupez l'autre moitié en petits copeaux.
4. Faites épaissir la crème liquide à feu doux avec la maïzena sans arrêter de remuer, puis retirez du feu.
5. Incorporez la mimolette râpée puis assaisonnez avec du sel et du poivre.
6. Déposez la préparation chou-fleur/brocolis préalablement salée dans un plat à gratin beurré. Ajoutez la crème liquide et passez le plat au four pendant 15min.
7. Ajoutez la mimolette en morceau et le tour est joué !



Bon appétit !



Objet : Informations & actualités APEF

Le 1^{er} novembre 2021

Chers Clients,

Nous sommes heureux de vous compter parmi nos clients et vous remercions pour la confiance que vous nous accordez. Chaque jour, nous mettons tout en œuvre pour réaliser des prestations de qualité à votre domicile et espérons que notre engagement vous donne entière satisfaction.

Nous souhaitons partager avec vous différentes actualités et décisions internes qui visent à la fois la satisfaction, le bien-être et le pouvoir d'achat de nos collaborateurs mais aussi vous permettront de ne plus avancer le crédit d'impôt en réglant uniquement 50 % du prix de la prestation.

Rémunération de nos collaborateurs :

Les salaires de nos intervenants aides ménagères et assistantes de vie sont revalorisés au 1^{er} octobre 2021 et au 1^{er} janvier 2022 et nous **augmentons aussi le remboursement des frais kilométriques** de tous les collaborateurs APEF. Suite à ces mesures, nous vous informons qu'à compter du mois prochain la grille tarifaire suivante sera actualisée.

Contemporanéité du crédit d'impôt :

Dès le mois d'avril 2022, le crédit d'impôt devient instantané.

Vous n'aurez plus à faire l'avance du crédit d'impôt et attendre le remboursement par l'état mais vous paierez directement et uniquement vos prestations **après crédit d'impôt soit 50% du prix.**

Votre agence APEF reviendra rapidement vers vous pour vous présenter cette nouvelle mesure et ses avantages pour vous.

Merci pour votre confiance et à très bientôt.

TARIFS APPLICABLES AU 01/12/2021
PARIS



MENAGE REPASSAGE

	TARIFS HORAIRE HT	TARIFS HORAIRE TTC	TTC APRES CREDIT D'IMPOTS
Détente	24,55 €	27,00 €	13,50 €
Bien-être	25,45 €	28,00 €	14,00 €
Evasion	26,36 €	29,00 €	14,50 €
Ponctuel	28,91 €	31,80 €	15,90 €



AIDE AUX SENIORS

Aide + accompagnements	26,18 €	28,80 €	14,40 €
Assistance + accompagnements	28,25 €	29,80 €	14,90 €



AIDE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Aide + accompagnements	26,18 €	28,80 €	14,40 €
Assistance + accompagnements	28,25 €	29,80 €	14,90 €



GARDE D'ENFANTS

Garde d'enfants - 3 ans & - 18 ans en situation de handicap	24,36 €	26,80 €	13,40 €
Garde d'enfants + 3 ans	23,45 €	25,80 €	12,90 €
Garde ponctuelle / partagée (2 foyers)	26,18 €	28,80 €	14,40 €

3 enfants maximum



JARDINAGE

Ponctuel	38,33 €	46,00 €	23,00 €
----------	---------	---------	---------



BRICOLAGE

Ponctuel	41,82 €	46,00 €	23,00 €
----------	---------	---------	---------

On est toujours plus performant quand on y met du cœur !

Paris, le 1er novembre 2021

Madame, Monsieur,

Vous êtes clients de l'agence APEF Paris Mozart, ALIENOR ASSISTANCE A DOMICILE et nous vous remercions de votre fidélité.

Nous avons le plaisir de vous informer que, l'agence ALIENOR ASSISTANCE A DOMICILE, 135 Avenue Mozart et l'agence CASADOM, 40 rue Desaix vont fusionner à partir du 1er novembre 2021.

Très concrètement, cela signifie pour vous que :

- Jusqu'au 1er novembre 2021, vous n'aurez aucun changement de votre facturation ni de vos prestations par rapport à aujourd'hui ; les équipes administratives et les intervenant(e)s restent les mêmes.
- A partir du 1er novembre 2021, c'est Aurélie Verdier et Pascal Coustenoble, responsables de l'agence APEF Paris Ouest qui seront vos interlocuteurs privilégiés. Pour autant, rassurez-vous : il n'y aura aucun changement dans vos prestations, qui se poursuivront avec votre intervenant(e) habituel(le) selon le planning habituel et au tarif habituel (sauf bien évidemment si vous souhaitez une évolution du contenu de vos prestations).
- Les seuls changements seront au niveau de l'entreprise qui facturera vos prestations (CASADOM sous l'enseigne APEF et non plus ALIENOR ASSISTANCE A DOMICILE). Votre nouvelle agence est à présent localisée au 40 Rue Desaix - 75015 - PARIS.

Aurélie Verdier et Pascal Coustenoble prendront contact avec vous dans les prochains jours afin de convenir d'un rendez-vous à votre domicile pour faire le point sur vos besoins, répondre à vos questions et vous présenter l'agence APEF. Cette rencontre sera également l'occasion de mettre à jour votre moyen de paiement de façon à faciliter votre quotidien dès le 1er novembre. Si vous souhaitez mettre en place un prélèvement automatique, vous pouvez dès à présent compléter, prendre en photo et nous retourner par mail le mandat SEPA joint à ce courrier.

Pour toute question, vous pouvez d'ores et déjà contacter votre agence APEF par téléphone au **01.45.77.45.77** ou par mail à parisouest@apef.fr.

Nous mettons tout en œuvre pour faciliter cette transition, que ce soit pour vous ou pour nos salariés et continuer à assurer votre pleine satisfaction, avec le moins de changements possibles.

Recevez, Madame, Monsieur, l'assurance de nos sentiments les meilleurs.

Aurélie Verdier
Responsable d'agence

Pascal Coustenoble
Responsable d'agence

