

l'île O' crêpes®

L'ILE O' BOISSONS

APÉRITIFS

• Kir (vin ou cidre) 12 cl	3,45 €
• Porto (blanc ou rouge) 4 cl	3,45 €
• Whisky, Vodka, Rhum, Malibu 4 cl	4,95 €
• Alcools avec sodas 37 cl	5,95 €
• Coupe de champagne 12 cl	5,95 €
• Pastis 4 cl	3,45 €
• Martini (rouge ou blanc) 4 cl	3,45 €
• Kir royal 12 cl	4,95 €
• Cocktail de jus de fruits 33 cl	3,45 €
N Cocktail du mois 12 cl	4,95 €

CIDRES VAL DE RANCE

• Bouché brut ou doux 75 cl	8,95 €	• Cidre Rosé 75 cl	9,95 €
• Pichet brut ou doux 20 cl (verre)	2,95 €	N Cidre Blanc 75 cl	9,95 €
• 50 cl	4,95 €		
• 1 L	9,95 €		
• Bouché brut bio 75 cl	9,95 €	• Magnum brut 1,5 L	18,95 €

BOISSONS FRAÎCHES

• Sodas	
• Coca-cola, Coca Zéro, Limonade 33 cl	3,95 €
• Orangina, jus de pomme gazeux 25 cl	3,95 €
• Schweppes Agrumes 20 cl	3,95 €
• Jus de fruits 33 cl granini	3,95 €
• Orange, ananas, cocktail exotique, mangue, pomme, pamplemousse rose	
• Eaux Perrier, Vittel 50 cl	3,95 €
• Perrier, Vittel 1 L	4,95 €
• Sirop Menthe, grenadine, fraise 4 cl	0,35 €
• Bières, Dremmwel blonde bio AB , 1664 33 cl	4,95 €

VINS

• Verre au choix ci-dessous 12,5 cl	3,95 €
• Saumur Champigny AOC Tuffeau 75 cl	14,95 €
• Saumur Champigny AOC Tuffeau 37,5 cl	8,95 €
• Côtes de Provence AOC Sourire 75 cl	11,95 €
• Côtes de Provence AOC Sourire 37,5 cl	7,95 €
• Muscadet sur lie AOC Plaisance 75 cl	14,95 €
• Muscadet sur lie AOC Plaisance 37,5 cl	9,95 €
• Champagne 75 cl	29,95 €

Crêpakis
salés

POULET

Sauté de poulet, riz, sauce curry, ciboulette, salade

JAMBON DE PAYS

Jambon de pays, tomates confites, riz, marinade de basilic, salade

5€
5.95
6 pièces

Découvrez
notre menu du mois !
Formule complète

+ Galette du mois (9,95€)
Crêpe du mois (5,95€) **14,95 €**

L'ILE O' SALADES

	ENTRÉE	PLAT
MALTE	5,95 €	9,95 €
Bloc de foie gras sur toast, gésiers, magret fumé, vinaigrette maison, ciboulette, salade		
CAPRI	5,95 €	9,95 €
Saumon fumé, bloc de foie gras sur toast, vinaigrette au miel, crème fraîche, citron, salade		

CHYPRE	5,95 €	9,95 €
Tomates fraîches, saumon fumé, citron, chèvre, salade		

SICILE	5,95 €	9,95 €
Tomates confites, copeaux de parmesan, jambon de pays, vinaigrette balsamique, salade		

CORFOU	5,95 €	9,95 €
Toasts de chèvre, tomates fraîches, lardons, noix, salade		

TENERIFE	5,95 €	9,95 €
Pamplemousse, tomates fraîches, crevettes, ciboulette, salade		

PALMAS	5,95 €	9,95 €
Emincé de poulet, tomates fraîches, œuf dur, confit d'oignons, salade		

	SIMPLE	DOUBLE
SARDAIGNE	5,95 €	9,95 €
Carpaccio de bœuf, copeaux de parmesan frais, olives noires, marinade de basilic, huile d'olive		

L'ILE O' GALETTES

Toutes nos galettes sont accompagnées d'un lit de salade

FÉROÉ	3,95 €	CORSE	9,95 €
Beurre doux ou beurre demi-sel		Mozzarella, coppa, jambon de pays, chèvre, tomates confites, ciboulette	
CAP VERT	8,95 €	SALOMON	8,95 €
Œuf, jambon, fromage râpé		Chèvre, miel, noix, raisin sec, salade	
AÇORES	8,95 €	ÎLES COOK	9,95 €
Raclette, chèvre, bleu d'auvergne		Pommes de terre, raclette, jambon de pays, ciboulette, crème fraîche	
MADÈRE	9,95 €	JERSEY	9,95 €
Steak haché, fromage râpé, confit d'oignons, œuf miroir		Galette de sarrasin ou crêpe de froment, mozzarella, saumon fumé, crème fraîche, ciboulette, citron	
BORNÉO	8,95 €	N LAS PERLAS	9,95 €
Chèvre, tomates fraîches, marinade de basilic		Mozzarella, noix de Saint-Jacques, fondue de poireaux à la crème, citron, ciboulette	
BALI	8,95 €	SHETLAND	9,95 €
Mozzarella, tomates fraîches, jambon, olives noires, marinade de basilic		Fromage râpé, champignons, béchamel, jambon	
GALAPAGOS	9,95 €	OUESSANT	9,95 €
Epinards aux lardons, chèvre, crème fraîche		Fromage râpé, œuf, saucisse fumé	
FALKLANDS	9,95 €	ÎLE D'YEU	9,95 €
Andouillette de Troyes sauce moutarde, pommes de terre		Crevettes, béchamel, champignons, curry, fromage râpé	
SINGAPOUR	9,95 €	N ÎLES GRECQUES	9,95 €
Emincé de poulet, bleu d'auvergne, crème fraîche		Mozzarella, œuf, poivrons, merguez	
JURA	9,95 €	ÎLE D'OLÉRON	9,95 €
Sauté de poulet au curry, ciboulette		Steak haché, fromage ail et fines herbes, pommes de terre, tomate fraîche	
MADAGASCAR	9,95 €	BERMUDES	9,95 €
Bleu d'auvergne, noix, crème fraîche, jambon blanc		4 ingrédients au choix	
COMORES	9,95 €	ÎLE DE RÉ	9,95 €
Fromage râpé, pommes de terre, crème fraîche, steak haché, œuf miroir, sauce au poivre ou sauce au bleu		Pommes de terre, reblochon, lardons, confit d'oignons, crème fraîche	
SUMATRA	9,95 €		
Carpaccio de bœuf, huile d'olive, copeaux de parmesan frais, mozzarella, olives noires, marinade de basilic, salade			

L'ILE O' ENFANTS
(pour les moins de dix ans)

GALETTES + BOISSONS + DESSERTS
MINI CAP VERT
OU MINI OUESSANT
OU MINI BERMUDES
2 ingrédients
au choix
1 JUS DE FRUITS
OU 1 SODA
HAWAÏ
OU LA DÉSIRADE
OU 2 BOULES DE
GLACE AU CHOIX
8,95 €

L'ILE O' CREPES

Toutes nos crêpes peuvent
être flambées selon votre choix
(Rhum, Calvados, Grand Marnier)

LA DÉSIRADE	3,95 €
Beurre doux ou beurre demi-sel, sucre ou citron	
GUADELOUPE	5,95 €
Marmelade d'oranges amères flambées au Grand Marnier	
MARIE GALANTE	4,95 €
Confiture au choix (abricot, fraise, myrtille, framboise, marmelade d'orange)	
LES SAINTES	4,95 €
Miel, amandes	
HAWAÏ nutella	4,95 €
Chocolat noir maison ou Nutella	
MAYOTTE	4,95 €
Crème de marron, crème fraîche ou chantilly maison	
ANTIGUA	5,95 €
Caramel au beurre salé, glace vanille, chantilly maison	
LA RÉUNION	5,95 €
Sirup d'érable	
N ÎLES MAYA BAY	5,95 €
Pomme, caramel, glace pomme, cannelle, chantilly maison	
SAINT MARTIN	5,95 €
Chocolat noir maison, glace au choix, chantilly maison	
BAHAMAS	5,95 €
Chocolat noir maison, orange ou citron confit	
SEYCHELLES	5,95 €
Pommes rôties, compote de pommes, amandes	
ÎLE MAURICE	5,95 €
Chocolat noir maison, banane, chantilly maison	
MALDIVES	5,95 €
Crème de marron, amandes, glace vanille, chantilly maison	
ÎLES COCOS	5,95 €
Glace noix de coco, chocolat noir maison, coco en poudre, chantilly maison	
FIDJI	5,95 €
Glace vanille, pommes rôties, caramel, chantilly maison	
N ÎLE DE LA MADELEINE	5,95 €
Ananas, glace coco, poudre de coco, coulis de fruits rouges, chantilly maison	
SAINTE LUCIE	5,95 €
Pommes rôties, crème fraîche, amandes, flambée au Calvados	
BORA BORA	5,95 €
Banane, glace coco, coulis de chocolat, poudre de coco, flambée au rhum	

Crêpakis
sucrés

5€
5.95
6 pièces

BANANE

Banane, coco en poudre, Nutella, riz, chantilly maison, coulis de Nutella

POMME

Pomme rôtie, caramel au beurre salé, chantilly maison, riz, amandes, sauce caramel

L'ILE O' DESSERTS

FROMAGE BLANC	5,95 €
Avec au choix : sucre, coulis de fruits rouges, miel, sauce caramel ou sirop d'érable	

COUPE DE GLACES

Avec son coulis (vanille, chocolat, fraise, citron vert, café, noix de coco, pomme verte, fruit de la passion, mangue, ananas), chantilly maison

• 1 boule	3,95 €
• 2 boules	4,95 €
• 3 boules	5,95 €

TERRE DE FEU	5,95 €
2 boules citron vert et Vodka	

MARTINIQUE	5,95 €
Banane, trois boules (vanille, chocolat, fraise), chocolat chaud, amandes grillées, chantilly maison	

N STEINE HÉLÈNE	5,95 €
Ananas, deux boules vanille, coulis de fruits rouges, poudre de coco, chantilly maison	

CAFÉ OU THÉ GOURMAND	5,95 €
-----------------------------	--------

BOISSONS CHAUDES & DIGESTIFS

• Café Brésil 100 % Arabica Malongo	1,95 €
• Décaféiné	1,95 €
• Noisette ou café crème	2,25 €
• Thé (bio et équitable) AB	1,95 €
(Darjeeling, english breakfast, earl grey, vanille, rooibos thé rouge, jasmin, gun powder, thé vert menthe)	
• Café viennois ou Cappuccino	2,65 €
• Infusion (bio et équitable) AB	1,95 €
(Tilleul-menthe, verveine)	
• Café ou thé gourmand	5,95 €
• Digestifs au choix Calvados, Get 27, Manzana 7 cl	4,95 €
Rhum maison au nutella 7 cl	4,95 €
• Irish Coffee	5,95 €

à tes crayons...



Trouves les 7 différences



Énigme ?

Retrouves les symboles qui te permettront de déchiffrer l'énigme.

