

## Thibault THOMAS 34 9

---

**De:** Montpellier3960 [noreply@carsat-lr.fr]  
**Envoyé:** lundi 30 novembre 2020 16:34  
**À:** thibault.thomas34@neuf.fr  
**Objet:** Carsat LR: Demandez votre retraite en ligne



Bonjour,

Vous avez contacté la Carsat concernant votre demande de retraite personnelle.

Comme indiqué lors de notre échange téléphonique, la retraite n'est pas accordée automatiquement, vous devez demander.

En transmettant votre demande complétée en ligne avec les justificatifs demandés, 6 à 4 mois avant votre départ, nous nous engageons à assurer le paiement de votre retraite personnelle le mois qui suit votre date de départ.

Je vous recommande de faire vos démarches en ligne afin de bénéficier d'un service rapide et sécurisé.

### **Voici les étapes à suivre pour faire votre demande de retraite en ligne :**

**01**

Sur [lassuranceretraite.fr](http://lassuranceretraite.fr), je me connecte si j'ai déjà un compte, sinon je crée mon espace personnel

**02**

Je m'authentifie avec **mes identifiants** France Connect que j'utilise déjà sur les sites de **Impôts, Ameli ou La Poste**.

**03**

Je renseigne ma date de départ et **complète le formulaire pré rempli**.

**04**

**Je joins les pièces justificatives demandées** (fichiers pdf ou images scannées/ photos de mon smartphone).

Je valide ma demande de retraite et reçois un accusé de réception par email.

05

**Un conseiller retraite examinera mes droits** et me contactera ultérieurement si besoin par email.

Je peux **suivre l'avancée de mon dossier** dans mon espace personnel.

06

**Une fois à la retraite, je peux, sur mon espace personnel :**

- Consulter mes 3 derniers paiements
- Demander une attestation de paiement en ligne
- Visualiser le montant déclaré à l'administration fiscale.



Mon espace personnel >

Connectez-vous ou créez votre compte sur [lassuranceretraite.fr](https://lassuranceretraite.fr)

Vous pouvez télécharger la liste de vos [démarches personnalisées](#), estimer [votre âge](#) et [le montant](#) de votre retraite, [consulter votre relevé de carrière](#).



### A noter

Une seule demande vaut pour l'ensemble de vos régimes de retraite, de base et complémentaire.

Cordialement,  
Votre conseiller

**Carsat** Retraite  
& Santé  
au travail  
— Languedoc-Roussillon —

Sur le site *Vox Usagers*, partagez votre expérience et aidez le service public à s'améliorer.

 [Voxusagers.gouv.fr](https://voxsusagers.gouv.fr)

La Carsat Languedoc-Roussillon vous accompagne tout au long de votre retraite.

Et pour ne rien manquer de l'actualité retraite, abonnez-vous à la newsletter **Parlons Retraite**



Carsat Languedoc-Roussillon

Ce message vous est envoyé par la Carsat Languedoc-Roussillon qui est un organisme de Sécurité sociale. Si vous avez déjà reçu ce message, merci de ne pas en tenir compte.

Les services de la Carsat Languedoc-Roussillon disposent de moyens informatiques destinés à gérer plus facilement l'information des assurés. Les données enregistrées ne seront pas utilisées à des fins commerciales et sont réservées à l'usage de la Carsat Languedoc-Roussillon. Conformément à la loi informatique et libertés du 6 janvier 1978 modifiée en 2004, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent.

*Ceci est un courriel automatique. Merci de ne pas y répondre.*

\*\*\*\*\*

\*\*\* Ce message électronique, les éventuels fichiers joints et les informations qu'il contient, peuvent être couverts par le secret professionnel et sont exclusivement adressés à son destinataire. Si vous le recevez par erreur, merci d'en informer l'expéditeur et de le détruire. A ce titre, toute diffusion non autorisée de ce message, même partielle, sous quelque forme que ce soit, est interdite et punie par la loi. En aucun cas, le contenu de ce message ne peut valoir offre ou acceptation ou engagement de la part de la CARSAT LANGUEDOC-ROUSSILLON. Les opinions contenues dans ce message sont personnelles à l'émetteur. Il est de la responsabilité du destinataire de s'assurer que le message et ses éventuelles pièces jointes ne contiennent pas de virus informatique.