

Compte-Rendu d'Hospitalisation de 48 heures

Nom	THOMAS CHARLES HENRI		
Date examen	02/04/2014	Age	28 ans
Médecin traitant	Dr. Benbassat(MT), dr. Mauras		
	Sexe	Masculin	
	Date de Naissance	04/10/1985	

Motif d'hospitalisation.

Sommeil diurne excessive après neurochirurgie d'un craniopharyngiome. Prise de poids et ronflement. Notion de somnolence. Type d'examen : PSG nuit 1, TILC, puis 24 h d'enregistrement continu.

Investigations

Clinique : Score de somnolence d'Epworth : 11 (normale <11). Poids : 114 ; Taille : 173
Index de masse corporelle : 38.1 kg/m² (normale 18-25 kg/m²)

EEG-8 voies : A l'éveil calme, les yeux fermés, on note un rythme alpha régulier occipital à une fréquence de 8.5 Hz, réactif à l'ouverture des yeux. On ne note pas d'éléments paroxystiques.

Vidéo : problème technique.

Nuit : l'endormissement survient 9 minutes après l'extinction des feux (normale <30 min), suivi 14.0 minutes après par le sommeil lent profond et 59 minutes après par le sommeil paradoxal (latence normale du sommeil paradoxal >50 min). La durée du sommeil est de 449 minutes, comportant 6 cycles de sommeil, avec une durée allongée de sommeil lent profond et normale de sommeil paradoxal. Le sommeil est fragmenté par 7.3 éveils brefs et micro éveils par heure de sommeil (valeur normale <20). La durée totale de la veille intra sommeil est de 26 min. L'efficacité du sommeil est de 94.5 %. On note 5.6 mouvements périodiques de jambes par heure de sommeil (normale <15), dont 0.5 par heure provoquant des micro-éveils (normale <10). Tous les mouvements sont en rapport avec les événements respiratoires.

Cœur et respiration : on note 6 apnées obstructives, 0 apnées centrales, 0 apnées mixtes et 150 hypopnées, soit un index d'apnées-hypopnées de 20.3 par heure (normale <5). L'index d'apnées-hypopnées est de 27.7 quand le sujet dort sur le dos. La saturation en oxyhémoglobine est de 98.0 % pendant l'éveil et de 95% pendant le sommeil. Elle chute au plus bas à 78.0 % et 4.1 % de la nuit sont passées à une SaO₂ inférieure à 90%. Le ronflement est important pendant 22.2+ 35.0 % de la nuit. Le rythme cardiaque est sinusal et régulier.

Tests itératifs de latence d'endormissement : le sujet s'endort à 5 tests sur 5, dont 2 fois en sommeil paradoxal. La latence moyenne d'endormissement est de 6.4 minutes (normale >8 min). Présence de sommeil lent profond à 4/5 tests.

Nuit 2 : l'endormissement survient 4.5 minutes après l'extinction des feux (normale <30 min), suivi 94 minutes après par le sommeil paradoxal (latence normale du sommeil paradoxal >50 min). Le temps de sommeil total est de 497 minutes, et la quantité de sommeil lent profond est augmentée.

Journée continue : on note une sieste le matin et une l'après-midi, totalisant 53 minutes de sommeil de jour, sans sommeil paradoxal.

Temps total de sommeil sur 24 h : le sujet dort 497+53 min, soit 9 heures et minutes sur 24 heures (normale <11 heures). La répartition des stades de sommeil comporte un excès de sommeil lent profond.

Génotype HLA : résultat en attente

Conclusion : Hypersomnie lésionnelle en cadre d'un craniopharyngiome : somnolence diurne narcoleptique, mais également excès de sommeil lent profond lors des deux nuits et pendant les tests dans la journée. Syndrome d'apnées de sommeil modéré, mais désaturant (ronflement et hypopnées courtes et désaturantes en sommeil paradoxal). Parasomnie du sommeil profond : somnolence et 7 réveils de stade N3, dont 4 accompagnés de tachycardie et précédés par une limitation de débit respiratoire. Pas de syndrome de mouvements périodiques des jambes.

Dr. S. Leu, PH, neurologue
PMSI : Z04801, DP: G474

ETUDE QUANTITATIVE DU SOMMEIL Première nuit du 02/04/2014

Heure extinction lumières (EL) : 22:24
Heure de fin du sommeil : 06:29
Durée de l'enregistrement : 485 min
Heure de l'endormissement : 22:34

Latences

Latence d'endormissement : 9 min
Latence du :
Stade 1 (par rapport à l'extinction des lumières) : 9.8 min
Stade 2 (par rapport à l'extinction des lumières) : 11.5 min
Sommeil lent profond (par rapport à l'extinction des lumières) : 14.0 min
Sommeil paradoxal (par rapport à l'endormissement) : 59 min (normale >50 min)

Durées du sommeil

Temps de sommeil total TST : 449 min
Durée de l'endormissement au réveil (PST) : 476 min
Efficacité de sommeil (TST/PST) : 94.5 %

Cycles de sommeil

Nombre de périodes de sommeil paradoxal : 6
Nombre de cycles de sommeil : 6
Durée moyenne des cycles : 78

Fragmentation du sommeil

Nombre d'éveils brefs (<1 min) pendant le sommeil : 39
Nombre d'éveils longs (>=1 min) : 8
Durée cumulée : 10 min
Nombre de changements de stades : 185
Index Eveils + Micro Eveils / TST : 7.3 /heure
Index de mouvements périodiques des jambes : 5.6
Index de micro éveils liés à mouvement de jambe : 0.5/heure

Apnées et hypopnées

		Sommeil lent	Sommeil paradoxal	Sommeil
Apnées obstructives	Nombre	2	4	6
Apnées mixtes	Nombre	0	0	0
Apnées centrales	Nombre	0	0	0
Hypopnées	Nombre	84	66	150
Total	Nombre	86	70	156

	Index d'apnées-hypopnées (par heure)	Index d'apnées (par heure)	
Sommeil lent	13.1	0.2	
Sommeil paradoxal	57.0	3.3	
Sommeil total	20.3	0.7	
	Sur le dos	Pas sur le dos	
	27.7	11.4	

	Durée moyenne des apnées-hypopnées (secondes)	Durée du sommeil (minutes)	
	Sur le dos	Sur le dos	Pas sur le dos
Sommeil lent	20.6	22.1	215
Sommeil paradoxal	21.2	23.5	44
Sommeil total	20.9	22.8	260
			189

Ronflement

	% de sommeil avec ronflement	Sur le dos	Pas sur le dos	
Sommeil lent	100	97		
Sommeil paradoxal	100	44		
Sommeil total	100	89		

Saturation en oxygène

SaO2	Minimum	Maximum	Moyenne
Evail	85.0	98.0	94.2
Sommeil lent	82.0	98.0	93.5
Sommeil paradoxal	78.0	98.0	92.3
Sommeil total	78.0	98.0	93.3

	Durée en min	% de la nuit
SaO2 < 90%	19	4.1
SaO2 < 88%	2.6	
SaO2 < 80%	0	0.0

Nombre de désaturations supérieures à 3 % : 226
 Index de désaturations supérieures à 3 % : 27.3 par heure

Tests itératifs de latence d'endormissement

Résumé des latences				
Latence (minutes)	8 heures	10 heures	12 heures	14 heures
Heure réelle	07:59	10:04	12:02	14:04
Stade 1	12.0	2.5	5.5	3.5
Stade 2	15.5	6.5	14.0	5.5
Stade 3	-	38.2	37.3	11.5
Sommeil paradoxal	24.5	21.5	-	-
Latence d'endormissement	12	2	5	3
Sensation d'avoir dormi	+	+	+	+
Sensation d'avoir rêvé	+	+	+	-
Hallucinations hypnagogiques	-	-	-	-

Moyenne des latences d'endormissement : 6.4 minutes.

Nombre d'endormissement en sommeil paradoxal : 2

Présence de sommeil profond à 4/5 tests.

Conclusion : somnolence diurne narcoleptique.

Valeurs normales : latence moyenne>8 minutes (Johns, J Sleep Res 1997) ;
≤ un épisode de sommeil paradoxal/5tests.

Deuxième nuit du 03/04/2014

Heure extinction lumières (EL) : 21:19
Heure de fin du sommeil : 08:12
Durée de l'enregistrement : 660 min
Heure de l'endormissement : 21:24

Latences

Latence d'endormissement : 4min
Latence du :
Stade 1 (par rapport à l'extinction des lumières) : 4.5 min
Stade 2 (par rapport à l'extinction des lumières) : 5.5 min
Sommeil lent profond (par rapport à l'extinction des lumières) : 10.5 min
Sommeil paradoxal (par rapport à l'endormissement) : 94 min (normale >50 min)

Durées du sommeil

Temps de sommeil total TST : 497 min
Durée de l'endormissement au réveil (PST) : 656 min
Efficacité de sommeil (TST/PST) : 75.8 %

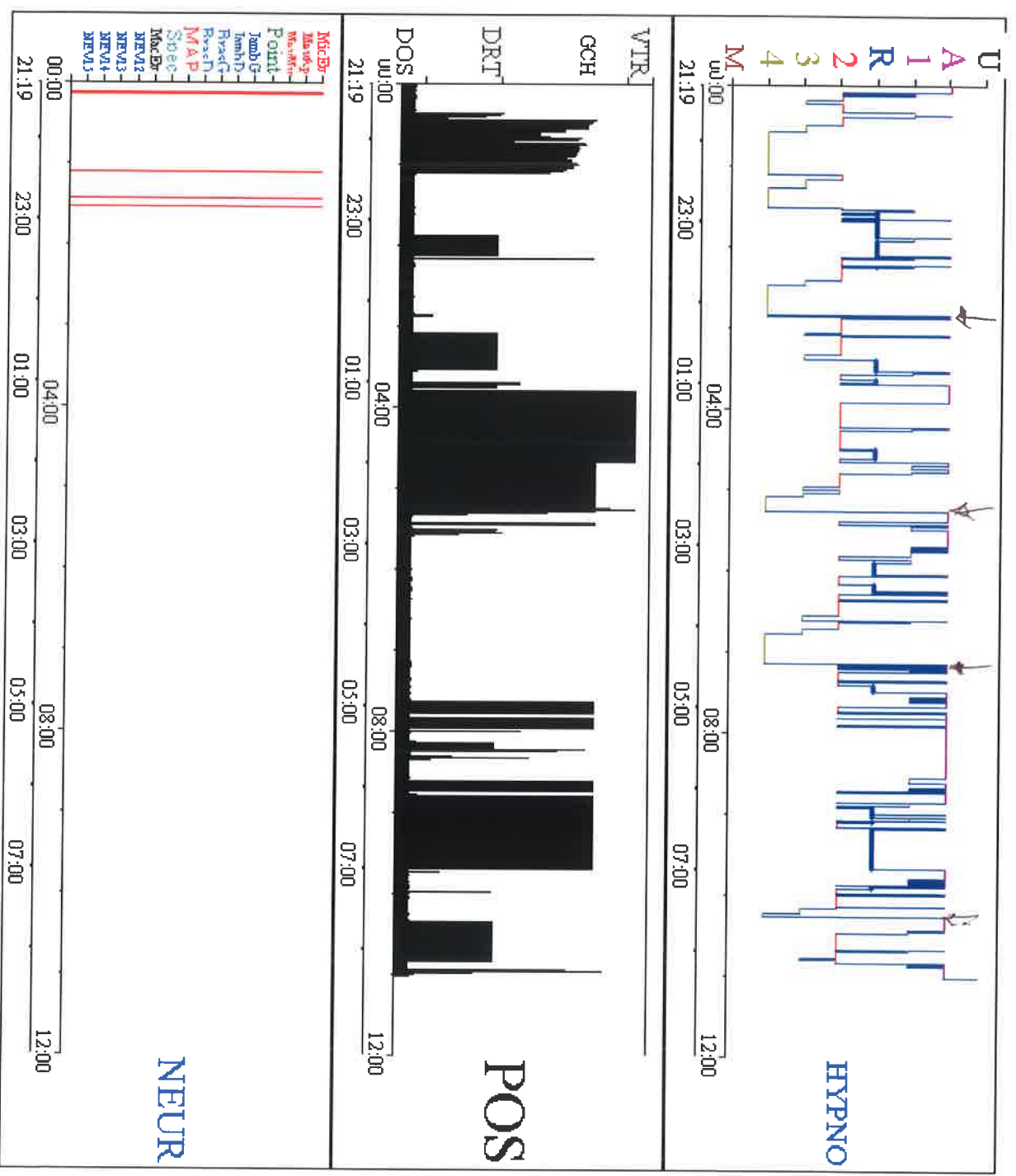
Stade	Durée en minutes	% TST
Stade 1	44	8.8
Stade 2	205	41.4
Stade 3	37	7.6
Stade 4	105	21.2
Sommeil lent profond (stade 3 +4)	143	28.9
Sommeil lent total	393	79.1
Sommeil paradoxal	104	20.9
Veille intra-sommeil	159	

Cycles de sommeil

Nombre de périodes de sommeil paradoxal : 6
Nombre de cycles de sommeil : 6
Durée moyenne des cycles : 98

Fragmentation du sommeil

Nombre d'éveils brefs (<1 min) pendant le sommeil : 55
Nombre d'éveils longs (>=1 min) : -
Durée cumulée : 137 min
Nombre de changements de stades : 184
Index Eveils + Micro Eveils / TST : 7.5 /heure



Journée continue du 04/04/2014

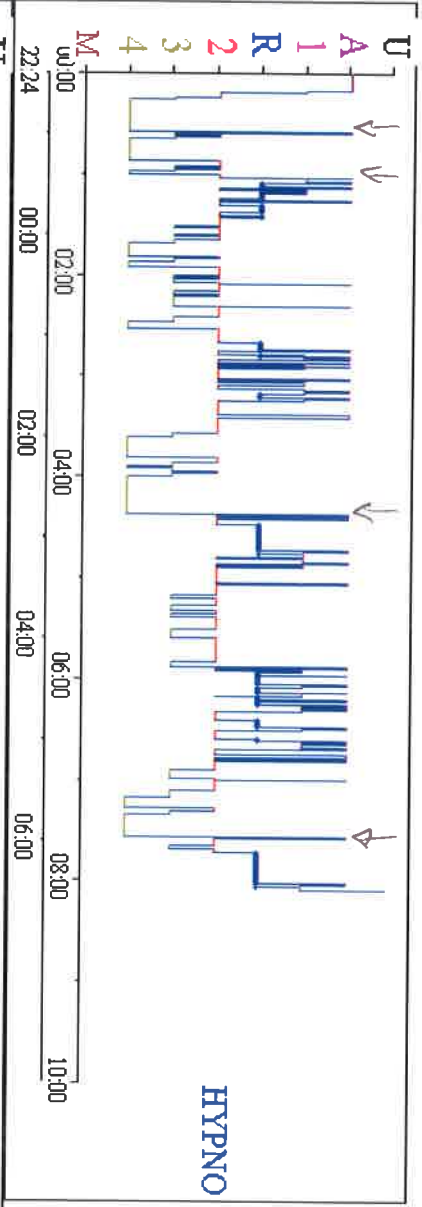
Latence du :

Stade 1 (par rapport à l'extinction des lumières) : 5.5 min
Stade 2 (par rapport à l'extinction des lumières) : 11.5 min
Sommeil lent profond (par rapport à l'extinction des lumières) : 30.8 min
Sommeil paradoxal (par rapport à l'endormissement) : - min (normale >50 min)

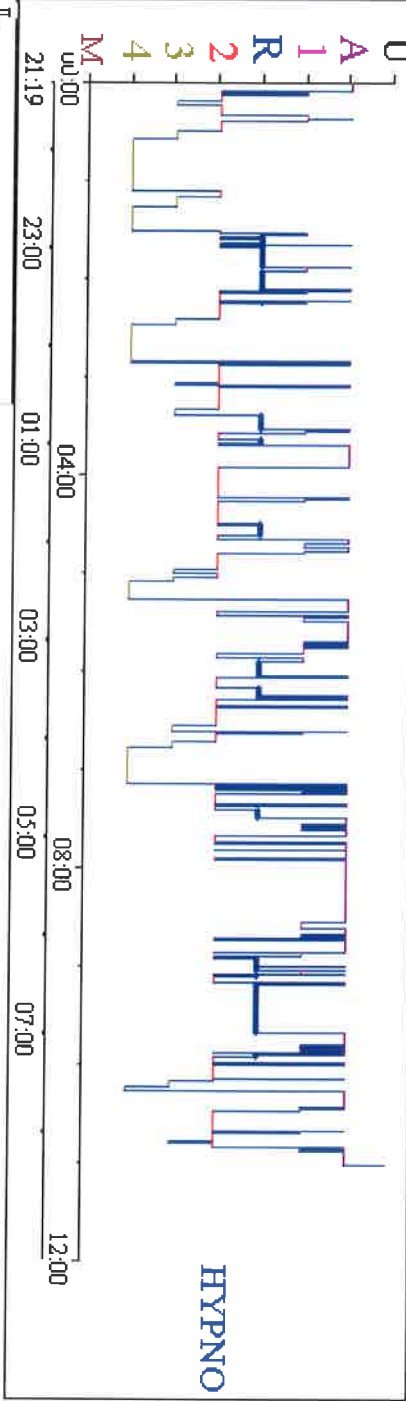
Durées du sommeil

Temps de sommeil total TST
: 53 min
Durée de l'endormissement au réveil (PST) : 81 min

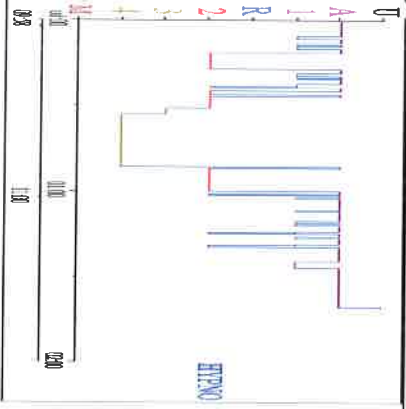
Stade	Durée en minutes	% TST
Stade 1	11	20.8
Stade 2	21	40.3
Stade 3	2	3.8
Stade 4	18	35.2
Sommeil lent profond	20	39.0
Sommeil lent total	53	100.0
Sommeil paradoxal	0	0.0
Veille intra-sommeil	28	



Nuit 1



Nuit 2



Journée
continue